



Comune di Carenno

EMERGENZA CORONAVIRUS

Misure igienico-sanitarie

- a) Lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani.
- b) Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute
- c) Evitare abbracci e strette di mano
- d) Mantenimento, nei contatti sociali, di una distanza interpersonale di almeno un metro
- e) Igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie)
- f) Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva
- g) Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani
- h) Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce
- i) Non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico
- j) Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;
- k) Usare la mascherina solo se si sospetta di essere malati o se si presta assistenza a persone malate.